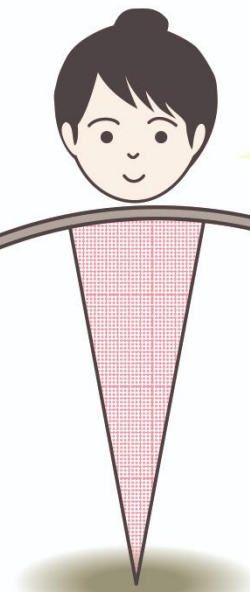


自律神経の揺れ

ふたつの自律神経は、
環境や状況に応じて揺れ動くことで
健康のバランスを調整しています。



心身を活動に導く
緊張・興奮の神経



心身を休息に導く
リラックスの神経



自律神経のバランスが崩れると...

