

～3月だけのEMS割引キャンペーン～

# 体操と筋トレで体を鍛え直そう

毎週朝8:30～火・金で行っている  
体操教室とEMS(自動筋トレマシン)を  
合わせる事で日頃の運動不足を  
解消して体を鍛えましょう!

具体的には・・・



朝8:30(火・金)の体操  
教室で体操を行います。

そのまま当院でEMSを  
装着し筋力UP↑

元気な身体を  
取り戻しましょう!!

EMS料金(別途60歳以上のシニア割あり)  
通常2,500円のところ、  
3月中の火曜・金曜のみ2,000円

さらに体操教室  
参加でなんと!

Price  
Down!

**動けるからだを取り戻しましょう!**

1,000円で  
受けれます!!

 たま整骨院

TAMA OSTEOPATHIC CLINIC

TEL:042-319-6651

〒206-0031東京都多摩市豊ヶ丘4-2-5-106



対策実施中



消毒のご協力をお願いします。