

# EMS サマーキャンペーン

6月1日(土)~7月31日(水)

10分コースできました!!

上記の期間中に EMS(10分)をやっていた方には、  
なんと!

① 延長 (15分、30分) 500円割引券

② 足つぼ (20分、30分) 1000円割引券

③ 空圧(10分)300円割引券

①~③の中から一つプレゼントします。

**EMS** とは、普段中々鍛えることが出来ない筋肉 (インナーマッスル) に直接電気を流す事で受動的に筋肉 (インナーマッスル) を刺激し鍛えることができます!

そしてリンパの流れを良くし、むくみや疲れもスッキリします!

インナーマッスルは鍛える事によって身体のバランスが整い、身体機能が向上するなどの効果があります!

この機会に  
是非お試ください!

夏に向けて  
体力UP!

